

15 Октябрь Вторник	16 Октябрь Среда	17 Октябрь Четверг	18 Октябрь Пятница	19 Октябрь Суббота	20 Октябрь Воскресенье	21 Октябрь Понедельник
08:00 - 08:50 Water Body Бассейн		08:00 - 08:50 Water Body Бассейн		08:00 - 09:30 Йога Group Hall 2		
08:00 - 08:30 Running Cardio Zone						
08:30 - 09:25 Lean Legs Group Hall						
	09:00 - 09:45 Water Press Бассейн	09:00 - 09:55 Lean Arms Group Hall				09:00 - 09:55 Ft Challenge Group Hall
	09:00 - 09:45 Deep Stretch Group Hall					
09:30 - 10:25 Body Balance Group Hall						
		10:00 - 10:40 Running Interval Cardio Zone	10:00 - 10:50 Water Fitness Бассейн	10:00 - 10:50 WATER Noodles Бассейн	10:00 - 10:45 Water Press Бассейн	10:00 - 10:55 Water Press Бассейн
			10:00 - 11:30 Йога Group Hall 2	10:00 - 10:55 Lean Arms Group Hall	10:00 - 10:50 Cosmo Cycle Cycle Zone	10:00 - 11:30 Йога Group Hall 2
	11:00 - 11:55 Lean Arms Group Hall		11:00 - 11:55 Lean Legs Group Hall	11:00 - 11:40 СПУТНИКИ Бассейн	11:00 - 11:30 СХWОRХ Group Hall	
				11:00 - 11:45 Deep Stretch Group Hall	11:00 - 11:55 Космо - Класс Гым Zone	
				11:00 - 11:30 Луноходы Group Hall 2	11:00 - 11:40 СПУТНИКИ Бассейн	
				11:30 - 12:00 Космическая зарядка Group Hall 2	11:30 - 12:00 STRETCH Group Hall	
12:00 - 12:50 Water Intro Бассейн	12:00 - 12:55 Pilates Intro Group Hall		12:00 - 12:45 Deep Stretch Group Hall	12:00 - 12:55 Body Pump Group Hall	12:00 - 12:45 Functional kids Group Hall 2	12:00 - 12:55 X-Press-Core Group Hall
				12:00 - 12:30 Луноходы Group Hall 2	12:00 - 12:55 Oriental Group Hall	
				12:00 - 12:30 КОМЕТЫ Бассейн		
				12:30 - 13:00 Выпрямляй-ка Group Hall 2		
					12:45 - 13:15 Луноходы Group Hall 2	

15 Октябрь Вторник	16 Октябрь Среда	17 Октябрь Четверг	18 Октябрь Пятница	19 Октябрь Суббота	20 Октябрь Воскресенье	21 Октябрь Понедельник
13:00 - 13:30 CXWORX Group Hall	13:00 - 13:50 Water Fitness Бассейн	13:00 - 13:55 Ft Challenge Group Hall	13:00 - 13:50 Water Fitness Бассейн 13:00 - 13:45 P Творческая мастерская Kids Club	13:00 - 13:30 Функциональная тренировка Group Hall 2 13:00 - 13:55 Body Balance Group Hall	13:00 - 13:55 Lean Legs Group Hall 13:15 - 14:00 Пресс+stretch Group Hall 2	13:00 - 13:50 Water Fitness Бассейн 13:00 - 13:45 P Творческая мастерская Kids Club
13:30 - 14:15 Deep Stretch Group Hall				13:30 - 14:00 Stretch Group Hall 2		
14:00 - 14:45 P Творческая мастерская Kids Club	14:00 - 14:55 Body Pump Group Hall	14:00 - 14:40 Deep Stretch Group Hall	14:00 - 14:55 X-Press-Core Group Hall	14:00 - 14:40 РАКЕТЫ Бассейн 14:00 - 14:55 X-Press-Core Group Hall 14:00 - 14:30 Функциональная тренировка Group Hall 2 14:00 - 14:40 РАКЕТЫ Бассейн	14:00 - 14:30 Stretch Group Hall 2 14:00 - 14:45 Deep Stretch Group Hall	
				14:30 - 15:00 STRETCH Group Hall 2	14:30 - 15:00 Космическая зарядка Group Hall 2	
15:00 - 15:30 Выпрямляй-ка Group Hall 2	15:00 - 15:45 Deep Stretch Group Hall 15:00 - 15:30 Космо - Трекинг Group Hall 2	15:00 - 15:30 Космическая зарядка Group Hall 2	15:00 - 15:40 Running Interval Cardio Zone 15:00 - 15:30 Выпрямляй-ка Group Hall 2	15:00 - 15:55 Бокс для детей Fight Zone	15:00 - 15:40 РАКЕТЫ Бассейн	15:00 - 15:30 Космо - Трекинг Gym Zone 15:00 - 15:55 Body Pump Group Hall
15:30 - 16:00 Луноходы Group Hall 2	15:30 - 16:15 Здоровая спина teen Group Hall 2 15:50 - 16:30 РАКЕТЫ Бассейн	15:30 - 16:00 Луноходы Group Hall 2	15:30 - 16:00 Луноходы Group Hall 2			15:30 - 16:00 STRETCH Group Hall 2
16:00 - 16:45 Пресс+stretch Group Hall 2 16:00 - 16:45 Плавание + TEEN Бассейн		16:00 - 16:40 Йога-космик Group Hall 2	16:00 - 16:55 Космо - Класс Gym Zone	16:00 - 16:50 Water Body Бассейн 16:00 - 16:55 Бокс для детей Fight Zone	16:00 - 16:50 WATER Noodles Бассейн	16:00 - 16:45 Functional kids Group Hall 2 16:00 - 16:40 РАКЕТЫ Бассейн 16:00 - 16:45 Deep Stretch Group Hall

15 Октябрь Вторник	16 Октябрь Среда	17 Октябрь Четверг	18 Октябрь Пятница	19 Октябрь Суббота	20 Октябрь Воскресенье	21 Октябрь Понедельник
	16:30 - 17:00 КОМЕТЫ Бассейн	16:30 - 17:10 РАКЕТЫ Бассейн				
		16:40 - 17:10 Луноходы Group Hall 2				
16:45 - 17:15 STRETCH Group Hall 2	16:45 - 17:30 Веселые старты Group Hall 2					16:45 - 17:15 Выпрямляй-ка Group Hall 2
17:00 - 17:40 СПУТНИКИ Бассейн	17:00 - 17:55 Ft Challenge Group Hall		17:00 - 17:40 СПУТНИКИ Бассейн 17:00 - 17:30 STRETCH Group Hall 2	17:00 - 17:55 BOXING Fight Zone 17:00 - 17:45 ПЛАВАНИЕ Бассейн		
		17:10 - 17:50 СПУТНИКИ Бассейн 17:10 - 17:55 Функциональная тренировка Group Hall 2				
17:15 - 18:00 Функциональная тренировка Group Hall 2						17:15 - 18:00 Спина + пресс Group Hall 2
	17:30 - 18:00 Луноходы Group Hall 2		17:30 - 18:00 Луноходы Group Hall 2			
17:50 - 18:20 КОМЕТЫ Бассейн						
18:00 - 18:55 FT TRX Functional Zone 18:00 - 18:30 STRETCH Group Hall 2 18:00 - 18:55 BOXING Fight Zone	18:00 - 18:55 Lean Arms Group Hall 18:00 - 18:40 Running Interval Cardio Zone 18:00 - 18:30 Прыг - скок Group Hall 2 18:00 - 18:40 СПУТНИКИ Бассейн 18:00 - 18:55 BOXING Fight Zone	18:00 - 18:55 Бокс для детей Fight Zone 18:00 - 18:55 STEP TIME Group Hall 18:00 - 18:30 STRETCH Group Hall 2	18:00 - 18:55 ZUMBA Group Hall 18:00 - 18:50 Cosmo Cycle Cycle Zone 18:00 - 18:30 Прыг - скок Group Hall 2			18:00 - 18:40 СПУТНИКИ Бассейн 18:00 - 18:55 ZUMBA Group Hall 18:00 - 18:45 Космо - ассорти Group Hall 2
		18:25 - 19:10 Функциональная тренировка Group Hall 2				
18:30 - 19:00 Зарядка Group Hall 2	18:30 - 19:00 Луноходы Group Hall 2		18:30 - 19:15 Спина + пресс Group Hall 2			

15 Октябрь Вторник	16 Октябрь Среда	17 Октябрь Четверг	18 Октябрь Пятница	19 Октябрь Суббота	20 Октябрь Воскресенье	21 Октябрь Понедельник
						18:45 - 19:15 Луноходы Group Hall 2
19:00 - 19:55 Body Pump Group Hall 19:00 - 19:55 BOXING Fight Zone 19:00 - 19:30 Луноходы Group Hall 2	19:00 - 19:45 Deep Stretch Group Hall 2 19:00 - 19:50 WATER Noodles Бассейн 19:00 - 19:30 Космо - Тур Cycle Zone 19:00 - 19:55 Lean Legs Group Hall	19:00 - 19:55 BOXING Fight Zone 19:00 - 19:55 Body Pump Group Hall 2 19:00 - 19:45 FT INTERVAL Functional Zone	19:00 - 19:55 FT TRX Functional Zone 19:00 - 19:30 CXWORX Group Hall 19:00 - 19:50 Плавание + TEEN Бассейн			19:00 - 19:55 Ft Challenge Group Hall 2 19:00 - 19:50 WATER Noodles Бассейн 19:00 - 19:55 X-Press-Core Group Hall
19:10 - 20:00 AQUA-JOGGER Бассейн		19:10 - 19:55 Пресс+stretch Group Hall 2				
			19:15 - 20:00 Космо - ассорти Group Hall 2			19:15 - 19:45 Зарядка Group Hall 2
19:30 - 20:10 (P) АКРОБАТИКА Group Hall 2	19:30 - 20:00 Stretch Group Hall 2		19:30 - 20:00 Stretch Group Hall			
20:00 - 20:55 Pilates Group Hall 20:00 - 20:45 Water Press Бассейн	20:00 - 20:45 Anti Age Group Hall 20:00 - 20:50 Water Fitness Бассейн 20:00 - 20:50 Cosmo Cycle Cycle Zone	20:00 - 20:45 Water Press Бассейн 20:00 - 20:55 Pilates Intro Group Hall	20:00 - 20:55 Oriental Group Hall 20:00 - 20:50 Water Body Бассейн			20:00 - 20:50 Cosmo Cycle Cycle Zone 20:00 - 20:45 ПЛАВАНИЕ Бассейн
20:15 - 21:45 Йога Group Hall 2		20:15 - 21:45 Йога Group Hall 2				
	21:00 - 21:45 WATER PRESS Бассейн	21:00 - 21:45 SWIMMING Бассейн				